

Demonstrative Lecture on Yoga

1) Prayer Song	Vidya. C. & Team
2) NSS Song	Muktusaj. & Team
3) Welcome Speech	NSS Officer Dr. D. L. Pawar.
4) Flower Distribution	Kantik. D. adur
5) Guest Introduction	Sumangala. Patil
6) Guest Speech	Shri, S. B. Goudar Physial Director
7) Subject	Importance of yoga
8) Chairman Speech	Shri, Mallanna. Meti Jakkal:
9) Vote of Thanks	Dr. L. C. Hiremath.

9. Conducted demonstrative lecture on Yoga for our students and also neighbouring community.



M. S. Narasimha

IQAC CO-ORDINATOR

**Sree Annadaneshwara Arts, Science
Commerce College and P.G.Center
NAREGAL-582119 Dist.Gadag, Karnataka**



P. K. K. K.
PRINCIPAL

**Shri Annadaneshwar Arts, Science,
and Commerce College, NAREGAL
Tal.Gajendragad, Dist.Gadag**



S.A.V.V.P. Samiti's

☎ 08381-268272

SHRI ANNADANESHWAR ARTS, SCIENCE AND COMMERCE COLLEGE, NAREGAL.

Tq: Gajendragad

Estd : 1966

Dist: Gadag

Re-Accredited "B" Grade by NAAC

E-mail: sacnaregal70@gmail.com

website: sacollegienaregal.edu.in



Report on Importance of Yoga

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ವರದಿ

ದಿನಾಂಕ : 16-3-2020 ರಂದು ಮಹಾಬಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಭಾಭವನದಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವ ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಮಹಾಬಿದ್ಯಾಲಯದ ಬಿದ್ಯಾರ್ಥಿ-ಬಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗಿದ್ದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವ ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಹಾಬಿದ್ಯಾಲಯದ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಜಿ.ಗೌಡರ ಇವರು ಬಿದ್ಯಾರ್ಥಿ-ಬಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದ್ದರು.

- ಯೋಗಾಸನ ಎಂದರೇನು?
- ಯೋಗಾಸನದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ
- ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗ ಎಂದರೇನು
- ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ
- ಕೆಲವು ಮಹತ್ವದ ಅಸನಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಯಿತು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಹಾಬಿದ್ಯಾಲಯದ ಬಿದ್ಯಾರ್ಥಿ-ಬಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು ಪ್ರತಿದಿನ ಯೋಗಾಸನ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ರೂಢಿಯನ್ನು ಮಾಡಿ ಅರೋಗ್ಯದ ಜೀವನವನ್ನು ತಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿಕೊಡಲಾಗಿತ್ತು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಬಂದನೆಗಳು.

IQAC CO-ORDINATOR
Sree Annadaneshwara Arts, Science
Commerce College and P.G.Center
NAREGAL-582119 Dist.Gadag, Karnataka



PRINCIPAL
Shri Annadaneshwar Arts, Science,
and Commerce College, NAREGAL
Tal.Gajendragad, Dist.Gadag

Sl. No.	Name	Course	Signature
01	Udayakumar. S. Halli	B.Com III sem	Udayakumar
02	Praveenkumar. S. Bellad	B.Com III sem	Praveenkumar
03	Prashant. M. Anji	B.Com III sem	Prashant
04	Santhosh. S. Hugar	B.Com III sem	Santhosh
05	Shivaraj. S. Angadi	B.Com III sem	Shivaraj
06	Sudha. K. Hugar	B.Com III sem	Sudha
07	Aishwarya. S. Hiremath	B.Com III sem	Aishwarya
08	Abhishek. B. Jantli	BA III sem	Abhishek
09	Anilkumar. N. Myageri	BA III sem	Anilkumar
10	Kallappa. Y. Huded	BA III sem	Kallappa
11	Khajesab. H. Bagawan	BA III sem	Khajesab
12	Kudleppa. S. Payannavar	BA III sem	Kudleppa
13	Pramod. U. Annigeri	BA III sem	Pramod
14	Prashant. B. Hugar	BA III sem	Prashant
15	Ramesh. A. Bandihal	BA III sem	Ramesh
16	Ravichandra. K. Chikankoppa	BA III sem	Ravichandra
17	Sangappa. I. Valmiki	BA III sem	Sangappa
18	Santhosh. Y. Chigari	BA III sem	Santhosh
19	Sharanappa. H. Chigari	BA III sem	Sharanappa
20	Soujanya. R. Patil	BA III sem	Soujanya
21	Ravi. K. Javali	BA III sem	Ravi
22	Abhishek. A. Sudi	B.Sc III sem	Abhishek
23	Shilpa. H. Kalalabandi	BA I sem	Shilpa
24	Shivappa. N. Busagatti	BA I sem	Shivappa
25	Aishweya. Begam	B.Sc I sem	Aishweya
26	Megha. H. Kalalabandi	B.Sc I sem	Megha
27	PRUTHVI. L. DODDAMANI	B.Sc I sem	Pruthvi
28	Kiran. S. Hosahalli	B.Sc I sem	Kiran
29	Sachin. I. Pattar	BA V sem	Sachin
30	Rajashekar. S. Salagar	BA V sem	Rajashekar
31	Prashant. C. Hiremani	B.Sc V sem	Prashant
32	Lohit. Y. Hadapad	B.Sc V sem	Lohit
33	Pramod. K. Budhihal	B.Sc V sem	Pramod

34	Rajeswari. S. Vaddar	Asc I Sem	R. J.
35	Soniya. G. Harakeri	MA II Sem	Soniya
36	Shruti. M. Magi	MA II Sem	Shruti
37	Aishwarya. C. Lenkannavar	Msc II Year	A. S.
38	Nekkanti. A. Swetha	Msc II Year	N. A. Shwetha
39	Savitri. A. Vaddatti	M.Sc II Year	Savitri
40	Basappa. J. Hiremath	Mcom II Sem	Basappa
41	Savitha. K. Malvad	Mcom I Sem	Savitha
42	Prashant. H. Talawar	Mcom II Sem	Prashant
43	Bharat. H. Chalawadi	BA I Sem	Bharat
44	Harisha. S. Asundi	BA I Sem	H. S. Asundi
45	Kaveri. S. Shirahatti	BA I Sem	Kaveri
46	Madhumati. S. Eligar	BA I Sem	Madhumati
47	Basavraj. K. Garagi	Bcom I Sem	B. K. Garagi
48	Kalmesh. A. Tragar	Bcom I Sem	Kalmesh
49	Nagesh. S. Goudar	Bcom I Sem	Nagesh
50	Nagma. T. Chobani	Bcom I Sem	N. T. Chobani

(Signature)

N. S. S. Program Officer

(Signature)

PRINCIPAL

Shri Annadaneshwar Arts, Science,
and Commerce College, NAREGAL
Tal. Gajendragad, Dist. Gadag